

香港道教聯合會圓玄學院陳呂重德紀念學校

上課時間表

時間	課 節
8:30-8:50	早會及班主任課
8:50-9:30	第一節
9:30-10:10	第二節
10:10-10:50	第三節
10:50-11:10	小 息
11:10-11:50	第四節
11:50-12:30	第五節
12:30-13-25	午 膳
13:25-14:05	第六節
14:05-14:45	第七節
14:45-15:25	第八節
放 學	
15:30-16:30	課外活動/ 功課指導班/ 輔導班/ 研修班 (每星期一或兩節，可選擇性參與)