

## 本年度活動

### 親子曬果皮工作坊

本校一年一度的親子曬果皮工作坊順利完成。在工作坊中，小一班主任、家長、學生一起參加工作坊。大家學習了如何製作果皮和曬果皮的方法。導師介紹了果皮的多種用途。家長和學生了解到中國傳統食品的好處。而陳皮性質較平和，有行氣健脾作用；存放時間愈長，功效愈佳。大家也期待幾年後的收成。

在過程中，家長和學生合作製作果皮，增進親子關係。同時又能把中國傳統中藥的智慧流傳。

期望來年的家長和學生參加曬果皮工作坊，到時大家看看今年的果皮儲放了一年後的變化。感謝各位家長、學生參加，家長教師會家長義工、各位小一班主任和老師的協助。

本年度活動  
親子曬果皮工作坊」

